

„Korlátozott terjesztésű!”

Érvényességi idő:
az írásbeli vizsga befejezésének
időpontjáig
A minősítő neve: Dr. Páva Hanna
A minősítő beosztása: igazgató

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Reflexológus szak

2023. március 7.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ

az értékelő tanár részére

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

100 - 85	- jeles
84 - 75	- jó
74 - 61	- közepes
60 - 51	- elégséges
50 -	- elégtelen

Maximálisan adható
pontszám:

1.*

2 pont

Sorolja fel a méz jótékony hatásait! Írjon négyet!

- *erősíti a legyengült immunrendszert*
- *segíti a bélműködést*
- *javítja a látást*
- *energiát ad a túlfeszített munkában megterhelt szervezetnek*
- *csökkenti a hajhullást*
- *szerepe van a fogínygyulladás megelőzésében*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

2.*

6 pont

Nevezzen meg a májbetegségeknel alkalmazható gyógynövények közül hatot!

- *vasfű*
- *százszorszép*
- *máriatövis*
- *articsóka*
- *pitypanglevél és szár*
- *benedekfű*
- *körömvirág*
- *katángkóró*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.*

5 pont

Sorolja fel a magas vérnyomás lehetséges tüneteit és határozza meg reflexzónáját!

Tünetei: Írjon négyet!

- *tompa tarkótáji, vagy fejtetői fejfájás*
- *szédülés*
- *gyakori orrvérzés*
- *szívdobogás érzés*
- *fáradtság*

Zónája:

...a belső boka felett 4 ujjnyi területen...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

6 pont

Nevezze meg a betegséget és a masszírozandó zónákat az alábbi tünetek alapján!

- a beteg nem tud felegyenesedni
- izomvédekezés tapasztalható a gerincoszlop érintett szakaszán
- nagy fájdalom jelentkezik a gerincoszlop érintett szakaszán
- hirtelen, rossz mozdulat után alakul ki

Betegség neve: ...*lumbágó*...

Masszírozandó zónák:

- *gerinczóna ágyéki szakasza*
- *csípőzóna*
- *isiász zóna*
- *gerinc kiegészítő zónája*
- *mellékvese zónája*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

4 pont

Csoportosítsa a felsorolt tüneteket a megfelelő betegséghez! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. hányinger, hányás
2. hosszan tartó, erős vérzés
3. gennyszerű hüvelyi váladék
4. erős, időnként szúró fájdalom
5. köztes vérzés
6. gyakoribb vizelési inger
7. derékfájás
8. láz

Petevezetékek gyulladása: ...*1., 3., 4., 8.*...

Mióma: ...*2., 5., 6., 7.*...

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

6.*

3 pont

Ismertesse a pancreatitis acuta lehetséges okait és tüneteit! Írjon hármát-hármát!

Okai:

- *tumor*
- *diverticulosis*
- *Crohn-betegség*
- *colitis ulcerosa*

Tünetei:

- *hányinger, hányás*
- *haspuffadás, hasfeszülés*
- *hirtelen fellépő megsemmisítő fájdalom, epigasztriális fájdalom/övszerű, köldök körüli fájdalom*
- *hőemelkedés, láz*
- *keringésösszeomlás*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

7.

3 pont

Húzza alá a reflexológiára vonatkozó helyes megállapításokat!

- A masszírozás közben láz keletkezhet, amely magától elmúlik.
- Minden betegségen segít.
- Amennyiben hamar abba hagyjuk a kezelést, a tünetek kiújulhatnak.
- Mindenkinél alkalmazható.
- A masszírozás közben sohasem keletkezhet láz.
- Amennyiben nagyon érzékeny a lábzóna, akkor a kézen kezdjük a masszírozást.

(Csak a 3 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

8.*

2 pont

Határozza meg, mely esetekben adható felmentés a titoktartási kötelezettség alól! Írjon kettőt!

- *bíróság elrendelése esetén*
- *bűncselekmény fennállása esetén*
- *a beteg saját kérése esetén*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.***9 pont****Ismertessen a reflexmasszázs által kiváltott lehetséges késői reakciók közül kilencet!**

- *megváltozhat a vizelet színe, szaga, mennyisége*
- *megváltozhat a széklet színe, konzisztenciája*
- *nagy mennyiségű váladék ürülhet az orrból*
- *láz, ami magától elmúlik, utána lényeges javulás áll be*
- *bokadagadás*
- *fellobbanhatnak régi betegségek (pl.: petefészek-gyulladás)*
- *a fogaknál jelentkezhet fájdalom*
- *hidegrázás alakulhat ki*
- *fáradtságérzés*
- *szájszárazság*
- *izomláz*
- *olykor felerősödhetnek a fájdalmak (pl.: fejfájás, reumás panaszok)*
- *menstruációs zavarok*
- *átmeneti memóriazavar*
- *fokozott izzadás – kellemetlen testszag*
- *pattanások a bőrön, néha még furunkulus is*
- *kellemetlen lehelet*
- *émelygés, hányás*
- *megindulhat a méreganyagok kiválása*
- *szélsőséges hangulatváltozás*
- *a páciens általában jobban alszik a kezelés után, de előfordulhat, hogy egy-két alkalommal nyugtalanabb lesz*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.***7 pont****Nevezzen meg hét kéztorna gyakorlatot!**

- *ritmikus érintős*
- *összekulcsolás*
- *kulcsolás-fordítás*
- *ujjkeresztelés*
- *csuklókörzés*
- *ujjtárogató*
- *kifordítás*
- *spriccelő mozdulatok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.

4 pont

Húzza alá az alábbiak közül a helyes megállapításokat!

- Minél idősebb az egyén, annál hamarabb következik be a gyógyulás.
- Alkohol fogyasztása után ne masszírozzunk.
- Aki türelmetlen a kezelés alatt, hamarabb gyógyul.
- A gyógyulás lassúbb, ha sok tömött fog van.
- Nem tanácsos fém óraszíj, nyaklánc viselése, mert lezárja az energia szabad áramlását.
- Jó, ha a televízió a hálósobában van.
- Hosszadalmasabb a javulás, ha több szervet műtétileg eltávolítottak.
- Menstruáció idején is lehet masszírozni a páciensst.

(Csak a 4 helyes válasz együttes aláhúzása esetén adható pont! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

12.

3 pont

Csoportosítsa az alábbiakban megadott Yin és Yang jellemzőket! Töltse ki a táblázatot!

nappal, meleg, éjszaka, alsó, hideg, felső

Yang	Yin
<i>nappal</i>	<i>éjszaka</i>
<i>felső</i>	<i>alsó</i>
<i>meleg</i>	<i>hideg</i>

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható! Egyéb megoldások esetén pontszám nem adható!)

13.*

3 pont

Fogalmazza meg a hologram lényegét!

A hologram nem más, mint az egész leképződése. Minden sejt minden információt tárol az egészre vonatkozóan, ezért tud megjelenni a mikroterületeken a szervezetben bekövetkező változás, jól látható formában.

14.

4 pont

Sorolja fel az alapregulációs rendszer feladatait!

- *transzport*
- *raktározás*
- *energia-, és információközlés*
- *gyökfogó képesség biztosítása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.*

4 pont

Írjon le a mélyvénás trombózis tünetei közül négyet!

- *végtagödéma*
- *a vádli görcsös, húzó fájdalma*
- *hidegrázás*
- *szapora pulzus*
- *a bőr lilás-vörös elszíneződése a végtagon*

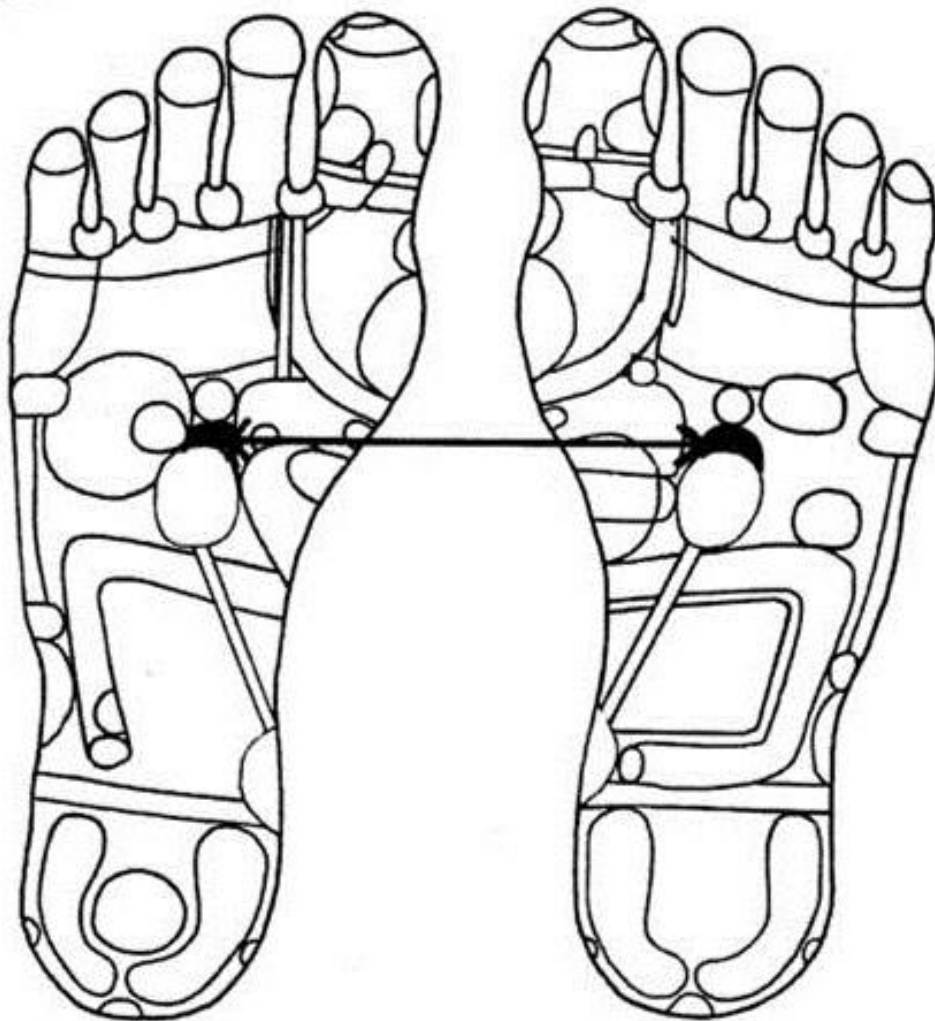
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.

2 pont

Nevezze meg a gyulladáscsökkentő zónát, majd egyértelműen jelölje annak helyét az alábbi ábrán!

Gyulladáscsökkentő zóna:

...mellékvese...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

6 pont

Soroljon fel a köpölyözés kontraindikációi közül hatot!

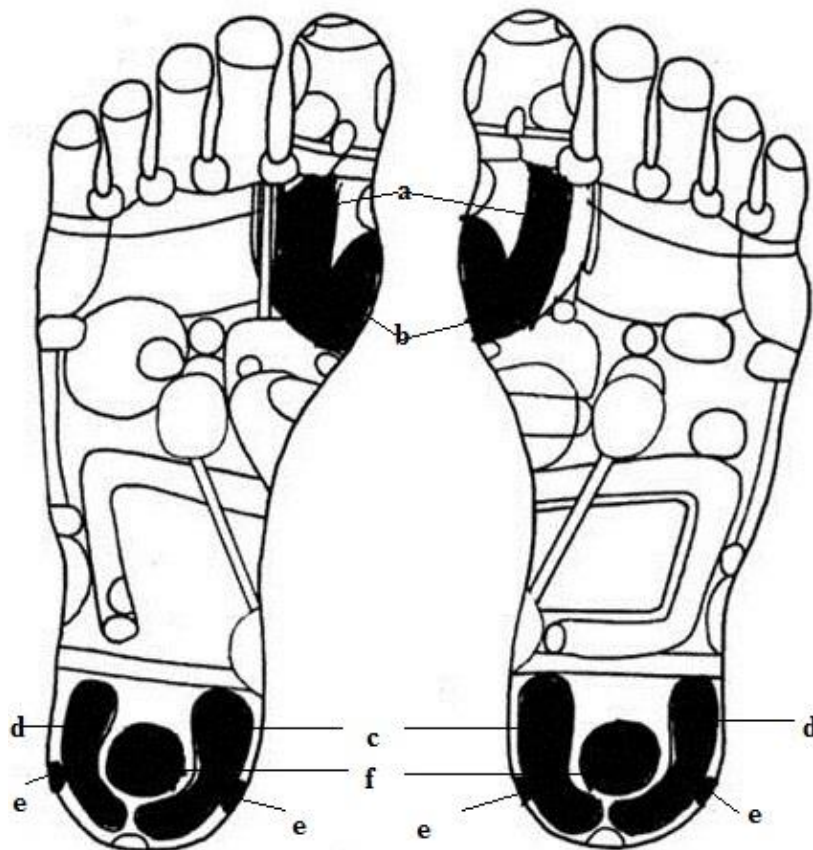
- *bőrallergia*
- *fekélyek*
- *rosszindulatú daganatok*
- *vérzékenység*
- *magas láz*
- *fertőző betegség*
- *erősen legyengült állapot*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

6 pont

Nevezze meg az ábrán bejelölt kiegészítő zónákat! Írja le a betűjelek mellé a megnevezéseket!



- a. *pajzsmirigy*
- b. *szív*
- c. *gerinc*
- d. *ízületi*
- e. *végbél*
- f. *ivarmirigy kiegészítő zóna*

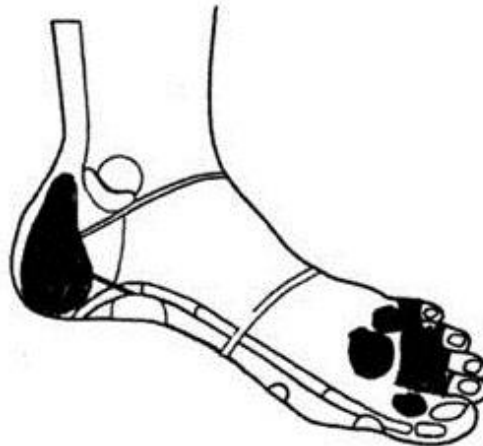
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

7 pont

Nevezze meg és sátozza be a harmonizáló masszázsprogramban meghatározott zónák közül az életminőséget javító funkciókhoz tartozó érzékszervi és nemi szervrendszeri zónákat!

- Érzékszervi zónák: *orr, nyelv, szem, fül, egyensúlyszerv*
- Nemi szervrendszeri zónák: *méh/prosztata, mell*



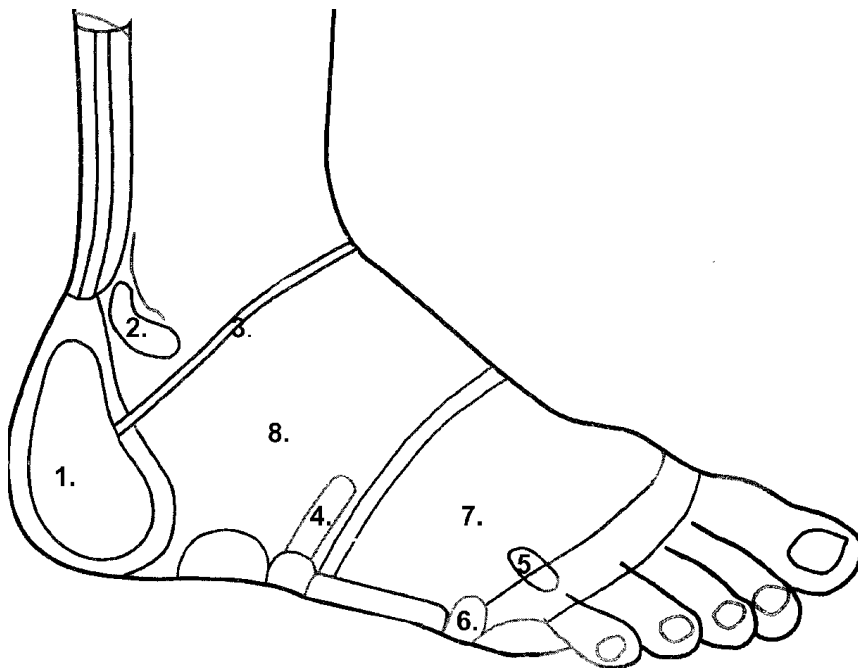
(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

20.

8 pont

Nevezze meg a sorszámmal jelölt zónákat! Írja a sorszámok mellé a pontozott vonalra a helyes megnevezéseket!

1. ...*ivarmirigyek*...
2. ...*csípő*...
3. ...*pete-, vagy ondóvezeték*...
4. ...*alkar*...
5. ...*egyensúlyszerv, vérnyomásemelő pont*...
6. ...*hónalji nyirokterület*...
7. ...*mellkas, bordák*...
8. ...*hasfal*...



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

2 pont

Sorolja fel, mely élelmiszerek fogyasztását javasolja páciensének kimerültsége, fáradtsága megszüntetésére! Írjon négyet!

- *sárgarépa*
- *sütőtök*
- *teljes kiőrlésű lisztből készült kenyér*
- *müzli*
- *csírázó magvak*
- *virágpor*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5 pont adható!)

22.*

4 pont

Ismertesse az egészséges étkezés „aranyszabályait”! Írjon nyolcat!

- *csak akkor együnk, ha éhesek vagyunk*
- *rágjunk alaposan*
- *sose együnk annyit, hogy teltségérzésünk legyen*
- *evés közben ne beszéljünk*
- *fogyasszunk elegendő folyadékot (2-2,5 l/nap)*
- *megerőltető munka után közvetlenül ne együnk*
- *ételek készítéséhez növényi olajokat használjunk, fogyasszunk*
- *naponta fogyasszunk gyümölcsöt, zöldséget*
- *csak frissen készült ételeket fogyasszunk*
- *szépen terített asztalnál, nyugodt körülmények között étkezzünk*

(Helyes válaszonként 0,5-0,5pont adható!)